

CONSULTORI D'ACTIVITATS D'ESTIU COLÒNIES I CAMPAMENTS



ESPLAI L'ESTEL

ESTIU 2024

Centre d'Esplai l'Estel | Parròquia del Cor de Maria i Sant Tomàs

CONSULTORI DE LES ACTIVITATS D'ESTIU 2024

COLÒNIES: del 20 al 30 de juliol

COLÒNIES

Infants nascuts entre el 2010 i el 2018

Casa de Colònies Santa Maria del Roure (Cantonigròs)



C/ Sant Antoni Maria Claret 45-47 | 08025 | Barcelona | esplaiestel@esplaiestel.com | www.esplaiestel.com
Centre d'Esplai l'Estel | Parròquia del Cor de Maria i Sant Tomàs

Dates a tenir en compte

Dies i horaris d'atenció

De **forma presencial**:

i específicament per a les colònies i campaments: del 13 al 17 de març, de 16h a 18h a C/Sant Antoni Maria Claret 45. Cal demanar CITA PRÈVIA trucant al 661771078 o al 934586076.

Per **correu electrònic**:

En cas de dubtes generals o qüestions comunes, us podeu adreçar també a colones.esplaiestel@gmail.com o a esplai.esplaiestel@gmail.com.

Adicionalment, els dies d'atenció del Despatx Parroquial del Cor de Maria: els dimecres i els dijous de 19 a 20:45h a C/ Sant Antoni Maria Claret 45; entrada per la cantonada C/ Nàpols. Tel. 93 458 69 76.

En cas que els dies i horaris d'atenció que oferim no us sigui possible atansar-vos, també podeu contactar nos per correu electrònic per concertar trobada en una data alternativa.

Podeu consultar també les adreces web de l'Esplai i la Parròquia:

- cordemariasanttomas.org
- www.esplaiestel.com

Reunió de famílies (específic 2023)

- **Dia:** A especificar, es convocarà per correu electrònic a les famílies dels infants inscrits.
- **Hora:** A especificar, es convocarà per correu electrònic a les famílies dels infants inscrits.
- **Lloc:** A especificar, es convocarà per correu electrònic a les famílies dels infants inscrits.

Horaris de sortida i retorn (específic 2023)

COLÒNIES LA RIDOLAINA	
SORTIDA (21 de juliol) Hora de trobada: A especificar a la reunió. Hora de sortida: A especificar a la reunió.	RETORN (31 de juliol) Hora prevista: entre 19.00 h i 20.00 h

CAMPAMENTS CAMARASA	
SORTIDA (20 de juliol) Hora de trobada: A especificar a la reunió. Hora de sortida: A especificar a la reunió.	RETORN (30 de juliol) Hora prevista: entre 19.00 h i 20.00 h

Telèfon d'enllaç durant els dies de colònies (específic 2022)

A especificar properament. S'informarà a la reunió informativa com a molt tard.

Adreça de les colònies (específic 2022)

- **Casa de colònies Santa Maria del Roure:** Carrer Sant Roc, 2, 4, 08569 Cantonigròs, Barcelona
- **Terreny d'Els Roures:** GIV-5211, 17861 Sant Martí d'Ogassa, Girona

2

C/ Sant Antoni Maria Claret 45-47 | 08025 | Barcelona | esplaiestel@esplaiestel.com | www.esplaiestel.com
 Centre d'Esplai l'Estel | Parròquia del Cor de Maria i Sant Tomàs

Inscripcions

PER A REALITZAR LA INSCRIPCIÓ ÉS NECESSARI:

- 1) OMLIR EL FORMULARI A LA PÀGINA WEB DE L'ESPLAI.
- 2) REALITZAR LA "PAGA I SENYAL".
- 3) ENTREGAR LA DOCUMENTACIÓ.

NOVETAT ESTIU 2023! La documentació haurà d'entregar-se abans del 19 de maig en horari d'Esplai, als despatxos parroquials en el seu horari d'atenció, o bé deixant-ho a la bústia per a que el Sagristà la pugui recollir.

Més endavant caldrà completar el pagament amb la diferència entre el preu total i la paga i senyal avançada.

Import de la quota a ingressar

- Infants inscrits a l'Esplai: 400€
- Infants inscrits anteriorment a colònies o l'Esplai: 405€
- Infants nous: 410€

Terminis de pagament

- **Cap inscripció és ferma sense ingressar una paga i senyal de 70€**, el més tard, dues setmanes després d'omplir el formulari.
- L'ingrés es pot realitzar en efectiu o per una transferència **al següent número de compte:**

ES75 2100 0856 9101 0060 7413

- Al fer el pagament, cal indicar com a remitent, **el nom i cognom de l'infant** (no el de qui fa l'ingrés).
- Es pot pagar la quota de les colònies amb varis ingressos.
- Si el pagament del preu total de les Colònies s'efectua amb més d'un ingrés, **demanem que es faci abans de la reunió de les famílies o, el més tard el dia 1 de juliol.**
- **Tot tracte especial en els terminis de pagament**, han d'estar acordats amb el **responsable corresponent**.
- Les famílies poden sol·licitar **ajuts econòmics**. L'Ajuntament de Barcelona i el Moviment de Centres d'Esplai Cristians Catalans (MCECC) – Fundació Pere Tarrès concedeixen ajuts econòmics segons la renda familiar. Per qualsevol dubte en la sol·licitud i tramitació us podeu adreçar a l'Equip de Beques de l'Esplai (Clàudia Subias, Èlia Llisterrí i Maria Pons) a través de la següent adreça electrònica: beques.esplaiestel@gmail.com

3

C/ Sant Antoni Maria Claret 45-47 | 08025 | Barcelona | esplaiestel@esplaiestel.com | www.esplaiestel.com
Centre d'Esplai l'Estel | Parròquia del Cor de Maria i Sant Tomàs

Fitxa d'inscripció de colònies

1. DADES DEL PARTICIPANT:

- Aquestes dades són les mínimes i suficients.
- No s'han de deixar dades incompletes.
- A la data de naixement s'ha d'especificar l'any.
- La data de l'onomàstica (dia del sant) ha de ser la que es celebra.
- L'adreça ha de ser l'actual.
- És important parar atenció i no equivocar-se en cap xifra dels números de telèfon.
- La lletra, en cas de ser escrita a mà, ha de ser clara per evitar malentesos.
- Si la persona de contacte durant les colònies no són els pares, cal esmentar la relació d'aquesta persona.

2. DADES MÈDIQUES:

- Aquesta fitxa l'ha d'omplir el mateix pare/mare/tutor legal. No és necessari un certificat del metge.
- Cal adjuntar una fotocòpia del carnet de vacunes de l'infant.
- Aquesta fitxa és per conèixer l'infant, no per excloure'l de l'activitat.
- Ometre informació pot ser perjudicial per l'infant en qualsevol moment d'urgència.
- Si l'infant està en tractament, s'ha d'esmentar detalladament per escrit.
- S'ha de preveure la quantitat necessària del tractament pels dies de l'estada.
- Si és necessària una dieta especial s'ha de dir per escrit.
- En cas de patir enuresi (fer-se pipi de nit), cal portar protectors.
- En cas de tractament **especialment delicat**, s'ha de comentar verbalment amb l'equip responsable.

3. AUTORITZACIÓ:

- És imprescindible per a poder participar de l'activitat.
- Cal omplir del dades de l'activitat (data, lloc, etc.).
- Ha d'estar signada per un pare, una mare o un tutor legal del participant.
- S'ha d'adjuntar una fotocòpia del DNI de la persona que signa l'autorització.
- La signatura de l'autorització suposa l'acceptació de les Normes i Condicions de Participació Estiu 2022 de les Activitats d'Estiu de l'Esplai L'Estel.

Fotografia carnet

És necessària **una fotografia**, per a la confecció del dossier de l'infant.

Assegurances mèdiques

- A l'aportar la documentació cal facilitar una **fotocòpia del carnet de la Seguretat Social (CATSALUT)** i s'haurà de portar l'original en el moment de marxar de colònies. Aquest serà recollit per un monitor en el moment de pujar a l'autocar i es retornarà a la tornada.
- La Seguretat Social permet l'assistència mèdica en moments de **malaltia** i d'accident. • El centre disposa igualment d'una **assegurança d'accidents**, que solament és per aquest tipus d'assistència.

Assegurança de responsabilitat civil

Per contratemps que puguin sorgir i **danys a tercers**, el Centre té contractada una **Assegurança de Responsabilitat Civil**.

4

C/ Sant Antoni Maria Claret 45-47 | 08025 | Barcelona | esplaiestel@esplaiestel.com | www.esplaiestel.com
Centre d'Esplai l'Estel | Parròquia del Cor de Maria i Sant Tomàs

Reunió de famílies

El motiu principal és **conèixer als responsables** de les colònies i els campaments i **l'equip** de monitors i monitores, reafirmant la **confiança** dipositada en el Centre. La reunió també permet a les famílies tenir una referència per saber a qui dirigir-se en els moments de sortida i retorn.

També es presenta **el programa general** que es preveu realitzar, es resolen qüestions generals i les qüestions específiques de cada grup d'edat.

A la reunió es donen les darreres instruccions a les famílies sobre la sortida, la tornada, allò que els infants han de dur i allò que no han de portar.

Sortida

Trobada

El lloc de trobada és davant els locals parroquials, al C/ Sant Antoni M. Claret 45-47.

En arribar, els infants s'aplegaran segons les instruccions dels monitors, que anoten qui ha arribat i recullen els encàrrecs SOLS per escrit.

A diferència d'altres anys, i degut a la impossibilitat de sortir tant Colònies com Campaments al mateix dia i

hora, hi ha un decalatge d'1 dia entre les dues activitats. Si us suposa algun trasbals aquest dia de diferència, podeu contactar amb esplai.esplaiestel@gmail.com.

Encàrrecs

Tots els encàrrecs que es vulguin fer a l'equip de monitors/es i a la direcció de la colònia, es farà per escrit amb les dades corresponents de l'infant.

Pel que fa a les cartes i la correspondència, queda explicat a l'apartat "Altres".

Documentació

El carnet de la Seguretat Social l'ha d'entregar l'infant en mà únicament al monitor que se n'encarregui, just en el moment de pujar a l'autocar.

Prevencions

Les famílies dels infants que pateixin mareig és important que ho facin saber a la fitxa de dades mèdiques. També que ho tinguin present amb els àpats previs a la sortida i els medicaments que considerin necessaris que hagin de prendre.

Material general

El material general es col·loca a l'autocar abans que l'equipatge dels infants.

S'ha de treure dels locals parroquials, i és necessària la col·laboració de les famílies per tal que algú dels monitors pugui alhora vetllar pels infants.

Equipatge

S'aconsella portar l'equipatge en una motxilla que és més fàcil de moure que les maletes.

No hi ha d'haver res penjant en l'equipatge, ni sacs de dormir, ni sabates, ni altres.

En arribar a l'esplai, les motxilles es col·locaran davant d'uns cartells que hi haurà a la paret indicant l'any de naixement.

En el moment de carregar l'autocar, es farà una cadena i tothom es preocuparà de tot l'equipatge, no només del propi.

6

C/ Sant Antoni Maria Claret 45-47 | 08025 | Barcelona | esplaiestel@esplaiestel.com | www.esplaiestel.com
Centre d'Esplai l'Estel | Parròquia del Cor de Maria i Sant Tomàs

Sortida

No hi hauria d'haver temps d'espera. L'hora de sortida és la prevista per l'autocar. S'especificarà més concretament a la reunió informativa de Colònies i Campaments.

L'hora de trobada és el moment en què l'equip de monitors estarà ja al lloc de sortida per començar a carregar l'autocar.

Retorn

Rebuda

És important que familiars i assistents a la rebuda no esperin davant els portaequipatges ni les portes dels autocars, per facilitar la rebuda.

Documentació

El carnet de la Seguretat Social serà retornat en mà a l'infant abans de baixar de l'autocar.

Equipatge

En el moment de descarregar l'autocar, es farà una cadena i tothom es preocuparà de tot l'equipatge, no només del propi. Més tard, un cop el portaequipatges estigui buit, els infants recollir les seves motxilles.

Material general

Com a la sortida, a la tornada, el material s'ha d'entrar als locals parroquials, i és necessària la col·laboració de les famílies.

Altres

- Si és possible, es fa l'hora dels adéus a la mateixa casa de colònies o al campament. Si no s'ha pogut fer, es fa a l'Esplai.
- És important fer saber als monitors que una família marxa.
- Si és necessari fer qualsevol tipus d'observació a la família, aquest és el moment.

Comunicació durant les colònies i campaments

Des del web de l'Esplai es pot consultar el canal de Twitter de l'Esplai on es publica informacions rellevants de les colònies, també durant la seva realització. No obstant això no es tracta, en cap cas, d'un diari de les colònies. La colònia informa sobre les coses que fan, la meteorologia i alguna curiositat.

Les xarxes socials de l'Esplai no seran emprades com a canal de comunicació de les incidències que puguin sorgir, essent en aquests casos comunicades per correu electrònic o per telèfon, segons el cas.

Per sol·licitar informació o deixar missatges es pot utilitzar el telèfon d'enllaç. Cal evitar contactar directament amb la persona responsable de la colònia o campament.

Si no hi ha informació publicada vol dir que tot va segons el previst, és a dir, fenomenal!

Cartes

Durant les colònies i campaments hi ha correspondència postal entre les famílies i els infants.

És un exercici interessant per fer a casa, ensenyar a redactar una carta i preparar el sobre i tota la pesca. Els infants han de portar els segells de casa (a l'Esplai no facilitem segells als infants). Recomanem portar els sobres ja a punt amb els segells i l'adreça escrita per assegurar-se que aquesta es troba a la part del sobre que correspon i que està redactada de forma correcta i completa. Pel que fa al remitent, és recomanable posar el domicili familiar, per l'hipotètic cas que la carta no arribés.

Per assegurar que les cartes arriben, algunes famílies les escriuen i les entreguen als monitors a la sortida. D'altres famílies les entreguen al despatx parroquial abans del divendres, ja que és probable que algú pugui el cap de setmana a la colònia.

En cas d'entregar-ne més d'una, s'ha de posar l'ordre amb què cal entregar-les.

DE PART DE LES FAMÍLIES:

- És bo que els infants rebin alguna carta.
- És important ser mesurats en el nombre de cartes, ni cap ni un munt, tenint present també als avis i la resta de família. Hi ha infants amb quasi cap carta i n'hi ha que en tenen moltes.
- Les cartes s'entreguen després de dinar, normalment.
- **Cal saber escriure les cartes:** és important preguntar a l'infant què fa, com està, els seus companys, les activitats, les excursions, els àpats...; també reflectir que a casa tot segueix igual, i no crear expectatives, explicant què es fa ara que l'infant no és a casa, com se'l troba a faltar, què fareu quan arribi... per evitar extremar l'enyorança.

DE PART DELS INFANTS:

- Es procura que se'n faci alguna a mitja estada per explicar com va tot. S'aprofiten els temps lliures. • **Cal saber llegir les cartes** i no malentendre-les: el llenguatge pot ser exagerat; cal saber interpretar les enyorances; no cal esverar-se pel que es comenta a les cartes. Òbviament, si hi ha cap situació greu l'equip de monitors informa la família urgentment.

Celebracions

L'equip de monitors i monitores té en compte les celebracions de sants i aniversaris que s'escauen durant l'estada de colònies i campaments. Es fa algun esment especial al llarg del dia en qüestió.

Es permet portar quelcom en motiu de la celebració, sempre i quan s'hagi acordat prèviament. El que es porti ha de ser senzill, i serà guardat pels monitors, fins la ocasió.

Telèfons mòbils

- No està permès que els infants portin telèfons mòbils a les activitats d'estiu.
- Per informacions específiques i/o importants cal utilitzar el telèfon d'enllaç.
- En casos de celebració de sants i aniversaris, es permet trucar personalment a un monitor (amb previ acord a la reunió de famílies) i parlar amb l'infant o jove en qüestió. En parlar per telèfon cal tenir en compte el mateix que en escriure i llegir les cartes.

Diners

- No està permès que els infants portin diners a les activitats d'estiu.
- Bàsicament perquè no fan falta. La quota pagada inclou totes les despeses, i no hi ha consums extres.
- L'Esplai no es fa responsable del diner que porti l'infant ni intervé en casuístiques posteriors. • En altres paraules, que ningú reculli diners dels avis ni trenqui guardioles.

Menjar

- No està permès que els infants portin menjar a les activitats d'estiu, exceptuant algun àpat pel primer dia.
- Bàsicament perquè no fa falta. L'estada inclou la pensió de tot el dia i si es porta altre menjar es trenquen els ritmes d'alimentació. A més, fa de mal veure, crea diferències dins el grup i pot ser reclam per animals.
- En cas que es porti quelcom, fem saber que serà per a compartir amb la resta de grup. • Durant l'estada, en qualsevol àpat se serveix una mica de tot i la quantitat demanada. S'ha d'acabar tot el que es demani. Normalment es pot repetir.
- Els règims especials han d'estar indicats a la fitxa de dades mèdiques.

Aparells electrònics

- No està permès que els infants portin aparells electrònics a les activitats d'estiu. Queden inclosos rellotges, iPods, iPads, reproductors de música, tauletes, telèfons mòbils ja esmentats i similars. • Aparells d'aquest tipus són motiu de refugi i d'aïllament de la resta de membres del grup. • En cas que se'n portin, seran retirats i es retornaran al final de l'estada.
- L'Esplai no es fa responsable dels danys de l'aparell electrònic que l'infant hagi portat a les activitats d'estiu, encara que els monitors/es l'hagin retirat.

Dia de pares i mares

No hi ha dia de pares i mares per evitar distorsionar el ritme de la colònia. Conseqüentment, tampoc estan permeses les visites de les famílies.

Medicació

Si durant les colònies algun infant ha de prendre algun tipus de medicament, cal tenir en compte:

1. Omplir correctament i lliurar l'**Autorització per l'administració de medicaments** a la reunió de famílies.
2. Donar personalment el medicament al monitor o monitora responsable de farmaciola de cada grup (especificat a la reunió de famílies) abans de la sortida.
3. El medicament ha d'estar etiquetat amb el nom de l'infant,
4. Cal procurar que hi hagi medicació suficient per tots els dies que duri el tractament durant l'estada.
5. El mateix dia del retorn, la família ha de demanar al monitor o monitora responsable de farmaciola de cada grup la medicació sobrant.

Els infants no poden portar medicaments ni automedicar-se sense que el monitor o monitora responsable de farmaciola de cada grup n'estigui assabentat.

Explicació de què cal portar

- **Per estar net:** aconsellem portar algun sabó, millor líquid, per aclarir alguna peça de roba després d'haver-la utilitzat.
- **Per banyar-se:** el calçat ha d'estar ajustat o lligat al peu, de manera que no es perdi en entrar i sortir de la piscina, riu, gorg, platja... Quant a la crema protectora, cada família coneix el grau de protecció adequat per l'infant. És important portar casquet de bany.
- **Per anar a jugar:** millor que no sigui la roba de tot el dia. Es requereix una muda vella per poder embrutar molt i fins i tot arribar a llençar a les escombraries.
- **Per caminar:** cal tenir els dos tipus de calçat (lleuger per anar per la colònia i, més resistent, per anar a la muntanya), amb els mitjons corresponents, per diferents moments del dia. És convenient que les botes no siguin massa ajustades ni massa grans. Per això és recomanable no estrenar calçat directament, sinó haver-lo portat i acostumat al peu prèviament.
- **Per vestir-se:** és aconsellable portar alguna peça d'abric i per a la pluja.
- **Per anar a dormir:** són necessaris llençols i coixinera per qüestions higièniques. El sac de dormir i l'aïllant són per si es passa alguna nit fora de la casa, d'acampada.
- **Per menjar:** cal dur carmanyola i coberts per a les excursions.
- Les bosses de plàstic són per separar la roba neta de la bruta, el calçat, etc.
- El **foulard** és indispensable, tret distintiu de l'Esplai. És de color blau amb les puntes grogues. Es pot sol·licitar els dies d'Esplai, des del moment de la inscripció (encara que siguin abans o després de la reunió de famílies). A la sortida de la reunió de famílies també es vendran.

Llista de roba i material

Es pot retallar i portar a la motxilla, per saber què hi ha dins.

= Número de

PER ESTAR NET

Pinta o raspall

Sabó per a rentar-se

Tovallola per a la cara

Tovallola per a les

mans Raspall de dents

Pasta de dents

Sabó per a rentar

roba Mocadors de paper

PER ANAR A

BANYAR-SE Banyador

Tovallola de bany

Calçat per l'aigua (ben lligat)

Crema protectora solar

Flotador en cas de no saber nedar

Casquet de bany

IMPORTANT!
PER ANAR A JUGAR

Pantalons i

samarretes d'esport

1 muda vella que es pugui embrutar molt i fins i tot arribar a llençar a les escombraries

PER CAMINAR

Calçat lleuger per a la colònia

Calçat de

muntanya Mitjons

gruixuts

Mitjons fins

PER VESTIR-SE

Roba interior

Samarretes

Pantalons, faldilles

Jersei lleuger

Jersei gruixut

Anorac

Capelina / Cangur

PER ANAR A MENJAR

Carmanyola i coberts

(per les excursions)

1 tovalló de roba

PER ANAR A

DORMIR Pijama

Llençols i

coixinera Sac de dormir

Aïllant

ALTRES

Foulard

Motxilla petita

Gorra pel sol

Cantimplora

Bosses de plàstic

Llanterna (amb

piles) Llapis /

bolígrafs

Bloc per escriure

Mascaretes

